



Novinky z Dedinky

štvrtročník obce Nová Dedinka, XVIII. ročník

číslo 2/2013



Naša zvonica oslavuje 100. rokov

V Dedinke pri Dunaji máme storočnú rímsko-katolícku zvonicu

Zvonica má štvorcový pôdorys. Fasádu delia vysoké múrové piliere, ktoré sú pásovité. Zvukové diery sú obdĺžnikové. Vo zvonici sú umiestnené dva bronzové zvony. Na spodnej časti je Svätá trojica a vzhľad Panny Márie pri objavení v Lourdoch vytvorená z kameňa. V tretej kabíne je umiestnená tabuľa s nadpisom: E tornyot Isten dicsőségére emeltette Jusza András és neje született Pollák Franciska 1913. május 1-én. Építette Nisznansky J.

V slovenčine: Túto vežu dal postaviť András Jusza a jeho manželka narodená Franciska Pollák 1.mája 1913.

Postavil: J.Nisznansky.

Száz éves a sápi római katolikus harangláb

A harangláb négyzet alakú. A homlokzatát magas falpillérek tagolják és sávos rusztika. A hangnyílások téglalap alakúak. Az alsó rész fülkéiben Szentháromság és a Szűz Mária luordesi megjelenését ábrázoló kőlap látható. A harmadik fülkében egy emléktábla van, a következő felirattal: E tornyot Isten dicsőségére emeltette Jusza András és neje született Pollák Franciska 1913. május 1-én.

Építette Nisznansky J.

Starostka sa prihovára

Čistota pol života,
hovorili naši učítelia.

Kedy si uvedomíme, že čisté prostredie okolo nás je predovšetkým zdraviu prospešné a samozrejme aj na pohľad pekné. Musím konštatovať, že úvodná stránka našich Noviniek z Dedinky č. 1/2013 ma riadne šokovala. Hneď na úvodnej prvej stránke je obrázok plný odpadu. Bolo mi povedané, že sa nemôžeme pozerat' len cez ružové okuliare, čo sa v obci a v jej okolí deje. Aj napriek snahe zabrániť takýmto vandalizmom sa nám nedarí ochrániť naše životné prostredie.

...pokračovanie na str. 2

pokračovanie... **Starostka sa prihovára****...pokračovanie zo str. 1**

V sobotu 20.4.2013 sme mali v obci veľké upratovanie. Vyčistili sa verejné priestranstvá, dvor školy aj materskej škôlky a samozrejme aj okolie v katastri obce. Vybieralo sa asi 20 kontajnerov odpadu hlavne v extraviláne obce pri nábreží Čiernej vody a aj na seredšej ceste. Neprešiel ani týždeň a už sme našli opäť nepovolené skládky. Som z toho zúfalá a neviem ako si s tým poradiť. Samozrejme nie je to jav len v našej obci, ale bojujú s tým aj ostatné obce. Niektorí ne-disciplinovaní ľudia si jednoducho neuvedomujú, čo robia a v podstate je im to jedno, hlavne, že u nich doma je poriadok.

Bežný jav v poslednej dobe v obci je aj to, že domový odpad sa hádže do košov v Areály voľného času, alebo v upravenej centrálnej časti obce.

Naši pracovníci musia denne zbierať odpadky, ktoré patria do kuka nádob.

Ďalším negatívnym javom sú zberné miesta triedeného odpadu, kde niektorí naši „uvedomelí občania“ vyhadzujú rôzny odpad do nádob určených na triedenie. Jednoducho a zrozumiteľne, do kontajnera určeného napríklad na papier nahádzu všetko možné. Tak isto aj do druhých kontajnerov, či už na plasty alebo na kovy. K nádobám určeným na sklo podľa niektorých patrí aj umývadlo.

Úplne bežným športom je vynášanie odpadu z rodinných domov a dvorov do kontajnerov v cintoríne. Niektorí si tam navozia kartóny odpadu, pneumatiky, nábytok, koberce a kadečo.

Pokosenú trávu odvieš do kompostárne? Načo, veď nábrežie Čiernej vody a jarky pri cestách znesú veľa. Všetko to vraj zhnije? Ale, že to dosť dlhú dobu zapácha a špatí okolie, to

už dotýchných nezaujímá.

Vypúšťanie žúmp, bežná záležitosť. Slušní ľudia, ktorí by si chceli posediť večer pri ohníčku, namiesto príjemného sedenia musia čuchať arómu fekálií.

Zistiť vinníka a potrestať, absolútne nemožné. Ako mu to dokážete? Najlepšia obrana je útok. Verte tomu, že upozorňovať, naháňať a pokutovať v dnešnej dobe vôbec nie je ľahké.

Kedy si konečne uvedomíme, že sami sebe ničíme životné prostredie, že fekálie ktoré dnes vypúšťam do zeme, zajtra budem piť zo svojej studne, že odpad, ktorý dnes nelegálne vyhodím, zajtra môže poškodiť zdravie aj iných.

Vážení občania, ak ste z tých, ktorí tieto veci robia, prosím Vás zamyslite sa nad sebou.

Buďme už konečne uvedomelí. Teraz už naozaj máme možnosť umiestniť vytriedený odpad do kontajnerov na to určených. Trávu, konáre a odpad zo záhrad umiestniť zadarmo v kompostárni každú sobotu. Ak niekto má v malom množstve stavebný odpad, môže ho umiestniť za poplatok v kontajneroch na dvore KD, ktoré sa následne odvážajú. Dva krát do roka na jar a na jeseň sú po obci rozmiestnené veľkokapacitné kontajnery. Zbiera sa elektro odpad, staré batérie a šatstvo. Tento rok sa pristavia kontajnery aj na nebezpečný odpad ako sú napr. staré farby, rôzne chemikálie a podobne. Bude aj zber starých olejov. Všetko budeme vopred oznamovať formou miestneho rozhlasu aj na webovej stránke obce.

Chráňme si svoje životné prostredie, aby sa z neho mohli tešiť aj naše deti.

Viola Takáčová - starostka obce

Polgármester ...

A tisztaság fél egészség....

Mikor értjük már meg, hogy a tisztaság elsősorban az egészségünket szolgálja és nem utolsósorban a szemnek is kedvezőbb? El kell, hogy mondjam: községi lapunk előző száma eléggé sokkolt. Mindjárt az első oldalon lévő képen rengeteg szemetet láttunk. Azt mondták a szerkesztők: nem nézhetjük szótlanul, mi történik községünkben és annak környékén, fel kell rá hívni a figyelmet. De sajnos, minden igyekezetünk ellenére, nem tudjuk megállítani ezt a vandalizmust, és megvédeni környezetünket.

2013.04.24-én, szombaton nagygyűlést szerveztünk településünkön. Kitisztítottuk a közterületeket, az iskola és az óvoda udvarát és a falu kataszterét. 20 konténer szemetet szedtünk össze, főleg a kültéri, nem beépített területekről, a Fekete-víz partjáról és a szeredi úton is. Nem telt el egy hét és ismét illegális személerakókat találtunk. Kétségbeesett vagyok, mivel nem ismerem a probléma megoldását. Tudom, hogy ezzel a gonddal nem csak Dunasápújfalú küzd, hanem más települések is küzdenek. Néhány felelőtlen személy nem tudatosítja, mit cselekszik, igazából nekik mindegy. Csak náluk, otthon legyen rend, a többi nem érdeklí őket.

Gyakori mostanában az is, hogy a háztartási hulladékot a lakosok a szabadidő központ, vagy a község szemeteskukáiban szórják. Naponta szedik össze a hulladékot alkalmazottaink. Ez a szemét azonban a családok kukáiba való, nem a közterületre.

Van egy másik negatív jelenség is. A szelektív hulladékgyűjtő helyekre felelőtlen polgáraink olyat is bedobnak, ami nyilvánvalóan nem oda való, egyszerűen mondván a papírba felállított kukába minden mást. És más esetben is előfordul, így például a flakonokhoz vagy a fém hulladékhoz mást is dobnak. Egyesek szerint az üvegyűjtőben van a

Deň Zeme



Pri príležitosti Dňa Zeme Komisia kultúry, školstva a športu, ktorá pôsobí pri OZ v Novej Dedinke zorganizovala „Veľké jarné upratovanie obce“, ktoré sa uskutočnilo v sobotu 20.4.2013. Počas brigády sa vyčistili brehy Čiernej vody, areál materskej a základnej školy, areál voľného času, poľovný revír a upravilo sa aj okolie jazierka na Cigánskej pažiti. Do akcie sa v tomto ročníku ako aj po minulé roky zapojili dobrovoľníci, miestne združenia a organizácie, ale aj pedagógovia a žiaci ZŠ a MŠ. Počet poriadkuchtivých obyvateľov našej obce stúpol, čo je dobrým znamením, že nám na prostredí v ktorom žijeme záleží čím ďalej tým viac.

Touto cestou ďakujeme všetkým, ktorí sa akýmkoľvek spôsobom podieľali a podieľajú na čistení a skrášľovaní našej obce.

Zuzana Árvová, predseda komisie

helye a mosdónak is.

Néhány lakosunk sportot úz a háztartási hulladékok temetőbe való kihordásából is. Autógumi, bútor, szőnyeg, karton, egyesek szerint mind a temetői konténerbe való. A lekaszált fűvet komposztálóba vinni? Minek? Hiszen a Fekete-víz partja és az árok. Sok mindent elbír. Állítólag ez mind elrothad. Az, hogy ez sokáig tart és addig bűzlik és csúfítja a környéket?! az kit érdekel?

A szennyvíz kiszívátása, mindennapos dolog. A tisztességes emberek, akik szeretnének egy kellemes estét tölteni az udvaron, pedig szagolhatják az ürülék szagát.

Megtalálni a vétkest és megbüntetni, teljesen lehetetlen. Hogyan bizonyíthatnánk? A legjobb védekezés a támadás. Tessék elhinni, figyelmeztetni, elkapni és megbüntetni a tettet manapság egyáltalán nem egyszerű.

Mikor fogjuk már fel, hogy saját

környezetünket tesszük tönkre? A szennyvizet, amit ma a fölbe engedünk, holnap megisszuk. A szemet, amit ma kidobunk, mások életét veszélyezteti.

Tisztelt polgáraink, ha Önök is ezt csinálják, kérem, gondolkozzanak el.

Legyünk végre tudatosak. Ma már ténylegesen lehetőségünk van szelektálni a hulladékot és olyan gyűjtőbe dojni, ahova való. A fűvet, gyomot és a faágakat minden szombaton ingyen kivihetik a komposztálóba. Ha valakinek építkezési hulladéka van, fizetség fejében, elhelyezheti azt a kultúrház udvarán lévő konténerbe. Kétszer egy évben, tavasszal és ősszel nagykonténereket helyezünk el a faluban. Gyűjtjük a régi elemeket, az elektromos- és a kémiai hulladékot. Tervezzük a régi olaj begyűjtését is. Mindenről időben informálni fogjuk lakosainkat a hangosbemondó és honlapunk segítségével. Védjük környezetünket, hogy unokáink is élvezhessék!

Takáčová Viola, polgármester

Vítame medzi nami

Dňa 14.mája 2013
sa uskutočnil zápis detí.
Na zápise bolo 23 detí.



Oznamy

Vážení občania, chceme Vás upozorniť, že v budúcom čísle spravodaja Novinky z Dedinky sa budeme venovať téme JEDNOSMERNÝCH ULÍC v Novej Dedinke.

Preto Vás vyzývame, aby ste sa podelili o svoj názor na novovzniknutú situáciu.

Dúfame, že si za svojim názorom stojíte, neostanete len pri krčmových rečiach a svoj názor publikujete. Píšte na adresu redakcie: media@novadedinka.sk Vaše príspevky posielajte do termínu uzávierky spravodaja - dňa 12.9.2013. Ďakujeme.

Výzva pre občanov

Obec má možnosť získať z fondu rozvoja bývania financie na výstavbu Nájomných obecných bytov. K tomu je však potrebné urobiť prieskum medzi občanmi, či je vôbec o takéto byty záujem. Ak áno, žiadame občanov, aby to oznámili na Obecnom úrade. Výstavba je plánovaná na Hlavnej ulici, na susednom pozemku vedľa už rozostavanej bytovky.

Ďalšie informácie budú zverejnené v budúcom čísle spravodaja NzD.

Udalosti našej obce

MDD

V našej obci sa 1. júna 2013 konala akcia k príležitosti dňa detí. Mali sme pre ne pripravené rôzne súťaže, za ktoré dostávali odmeny vo forme hračiek. Boli tu aj tvorivé dielne, maľovanie na tvár.

Deti sa mohli povoziť na koníkoch a takisto vyskúšať plavbu na člnoch po Čiernej vode. Týmto by sme chceli poďakovať pánom Petrovi Petríkovi a Štefanovi Baloghovi, ktorí zabezpečili tieto atrakcie.



Konal sa ôsmy ročník podujatia Dedinská varecha

V sobotu 25. mája sa v našej obci uskutočnil 8. ročník súťaže vo varení gulášu – Dedinská varecha. Do varenia gulášu sa prihlásilo 10 družstiev. Počas dopoludnia prebiehal futbalový turnaj detí z okolitých obcí a športovo-súťažnú sobotu spestril zápas miestnych starých pánov. Šesťčlenná porota zložená z náhodne vybraných návštevníkov podujatia určila víťaza. Titulom najlepší guláš sa pýši družstvo „Švagrovci“ (Peter Petřík a Milan Jungmajer). Výťažok z tohto podujatia je použitý na podporu mládežníckeho športu v našej obci. Víťazom súťaže blahoželáme a ďakujeme všetkým, ktorí sa príjemného sobotňajšieho podujatia zúčastnili.



Šport

Skvelá reprezentácia Novej Dedinky v podaní futbalistov - starší žiaci ŠK Nová Dedinka.



Celkový víťaz súťaže starších žiakov v rámci ObFZ Bratislava-vidiek a právo postupu do 2. ligy v rámci regiónu BFZ (súťaž SZRL / MZRL) **si vybojovalo** družstvo **ŠK Nová Dedinka**. Takýto skvelý výsledok dosiahli chlapci v sezóne 2012/2013. Z dôvodu vekového ohraničenia však nemohli byť prihlásení do nasledujúcej sezóny do druhej ligy, pretože väčšina z nich už za starších žiakov nemôže nastúpiť.

Za skvelú reprezentáciu našej obce chlapcom gratulujeme a prajeme veľa nových úspechov a skúseností. Zároveň veľké poďakovanie patrí aj odchádzajúcemu vedúcemu družstva Oskárovi Múčkovi, ktorý svojou odhodlanosťou a podporou doviedol tento tím do víťazného konca. Prajeme mu veľa osobných aj športových úspechov.

Vďaka patrí aj trénerovi Rudkovi Tauberovi, ktorý veľkým podielom prispel k úspechu celého tímu. Trénerovi prajeme veľa športových úspechov pri tréňovaní detí v prípravke.

Poďakovanie patrí celému realizačnému tímu, ale aj rodičom, ktorí akýmkoľvek spôsobom prispeli k dosiahnutiu 1. miesta v súťaži. Z tohto úspechu vyplýva ďalšia motivácia - posunúť náš futbal vyššie, podporovať mládež a dosahovať väčšie a väčšie úspechy. S takým tímom ako sú títo chlapci je to možné a viac ako pravdepodobné.

Z.H.

Z histórie našej obce

List od Anny Lukovicsovej

Pri práci sa občas stretávame so zaujímavosťami, ktoré určovali minulosť našej obce. Rozhodli sme sa, že sa o ne s vami podelíme. Zverejňujeme Vám doslovný preklad listu, ktorý bol doručený na Obecný úrad v Novej Dedinke:

“Koč ťahaný koňmi nosil poštu medzi Kvetoslavovom a Tomášovom. Ak bol cestujúci z vlaku tak ho vyzdvihol, aj ja som s ním často cestovala. Trajekt pri Tomášove premával na Bielej vode do Sápu(do Dedinky pri Dunaji). Po 1945 sa začala výstavba nového mostu. Vodný mlyn stál pri dome „Tűkörövcov“. Na člne sme chodili do obce Vlky, zo starých stĺpov sa zopár zachovalo. Dcéra mlynára nás prevádzala a keď sme sa vracali, museli sme zakričať, aby nás započula Tűkorová Irena, dodnes žijúca v Tomášove. Od toho času už existuje železný most medzi Vlkmi a Sápom. Most nájdeme aj pri Lacovi Petrikovi(hať na M.Dunaji,pozn.red.), v Újfalú (v Novej Vsi pri Dunaji, pozn. red.) a v Sápé je železo-betónový. Na Čiernej vode je päť mostíkov v chotári obce, kým nebol drevený most, za sucha sa dalo prejsť na druhú stranu pešo, na bicykli alebo aj kočom.”

Anna Lukovicsová sa narodila v roku 1929, v Novej Dedinke žije minimálne 60 rokov.

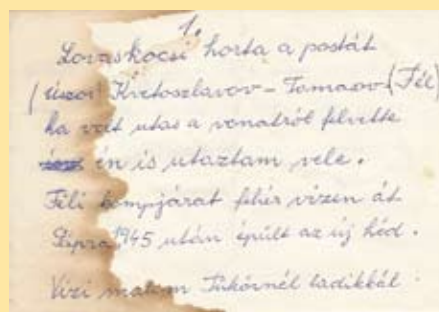
Nadalej žiadame našich milých obyvateľov, ak majú staré fotografie, listy, ktoré nám umožnia nahliadnuť do histórie našej obce, aby nám ich poskytnú. Môžete to urobiť prostredníctvom e-mailu, na adresu: neszmeritunde@gmail.com. Alebo ich môžete priniesť na obecný úrad, kde ich digitalizujeme, a vrátíme Vám späť.

Za vašu ochotu vopred ďakujeme.

N.T.

Lukovics Anna levele falunkról

Időnként olyan érdekességekkel szembesülünk munkánk során, mely szívünket melengeti és a régi korok emlékét őrzi. Ezekből az élményekből szeretnénk önökkel s megosztani. Így egy levelet is.



Továbbá arra kérjük kedves lakóinkat, amennyiben őriznek régi képeket, leveleket, mely falunk múltjába ad betekintést, azt osszák meg velünk. Megtehetik e-mailon, a neszmeritunde@gmail.com címen, vagy bevihetik digitalizálásra az önkormányzati hivatalba. Ígérjük a képeket és iratokat épségben visszaadjuk.

Nemrégiben a községházára az alábbi levelet vitték be (szó szerinti leirat).

Lovaskocsi horta a postát (Úszor) Kvetoslavov – Tomasov (Fél), ha volt utas a vonatról felvette, én is utaztam vele. Féli kompjárat Fehér vízen át Sápura, 1945 után épült az új híd. Vízi malom Tűkörnél ladikkal jártunk át Vökre cölöpökből még valami látszik. Vízi molnár lánya hordott át bennünket és ha jöttünk vissza kiabálni kellett, hogy meghalja még él Félbe Tűkör Irén. Azóta már van vashíd Vök-Sáp között. Petrik Lacinál is van híd, Újfalusi híd – Sáp fekete víz és van a Sápi híd vas beton. Fekete víz öt híd a falunak határán míg nem volt fa híd volt és szárazság idején kiszáradt a Duna gyalog, biciklin, kocsni, jártunk át a Duna fenekén a másik oldalra.

Lukovics Anna 1929-ben született, Dunasápon él 60 éve, itt alapított ugyanis családot.

N.T.

Komentár redakcie

Autom alebo busom?

Každoročne na cestách pribúda mnoho áut. Osobné motorové vozidlá uprednostňujeme pred hromadnou dopravou, kvôli ich dostupnosti a najmä kvôli komfortu. Pribúda aj počet ľudí vlastniacich vodičské oprávnenia a motorové vozidlá. To prispieva k vývoju a rozširovaniu výroby automobilov. Táto uponáhľaná doba žiada od ľudí flexibilitu a rýchlosť, ktorú vie poskytnúť auto. Vieme si predstaviť život bez áut? Vedeli by sme sa vrátiť do študentských čias, keď sme chodili hromadnou dopravou? Samozrejme mať vlastné auto predstavuje obrovskú výhodu, nie sme závislí na nikom a vieme si sami zorganizovať čas. Avšak autá patria k hlavným zdrojom znečisťovania ovzdušia. Viac ako 40 percent emisií pochádza práve z každodenného používania áut, nie z výrobného procesu rôznych

firiem. Znečistenie ovzdušia spôsobuje okrem iného skleníkový efekt, kyslé dažde a rozširovanie ozónovej diery. V posledných dňoch nás média informovali o rekordnom úbytku ozónovej diery nad strednou Európou, ktorú podľa odborníkov spôsobili okrem veľmi chladnej zimy v atmosfére, aj látky odstrašujúce ozón. To, čo vypúšťajú výfuky áut do atmosféry, sa zachytáva v oblakoch a neskôr to padne prostredníctvom dažďov na nás do našich záhrad, zo zeme to prenikne do spodnej vody, ktorou polievame zeleninu a ovocie a následne konzumujeme. Je to naša planéta, ktorú si ničíme, ale naším prístupom nielenže ohrozujeme prostredie pre ďalšie generácie, ale aj seba, lebo to, čo vypúšťame ako odpadové látky do ovzdušia, sa k nám nakoniec aj tak vráti.

M.Š.

Materská škola

Prebúdžanie prírody, štebotanie vtáčikov či čerstvá vôňa zelene – to všetko sa nám premietne v predstavách pod pojmom - Jar nám klope na dvere. Všetci sme ju netrpezlivo očakávali a k jej priaznivému rozkvitnutiu sme uskutočnili sobotnú, jarnú brigádu v spolupráci s obcou, pri príležitosti dňa Zeme. Šikovné ruky našich rodičov a detí dopomohli spoločnou pracovnou aktivitou upraviť areál školského dvora, vytvorit bezpečné prostredie v jednotlivých hracích kútikoch. Obrezali sa konáre stromkov i kríkov, opravili sa drevené hracie zostavy, vysadili sa tuje. Takto esteticky pripravený areál nám každodenne umožňuje tráviť radostný pobyt v priestoroch škôlárkeho dvora Mš.

V týchto jarných mesiacoch predškôláci absolvovali 5-dňový plavecký výcvik v hoteli Senec. V predprípravnej plaveckej výuke sa postupne oboznamovali s prostredím plavárne, rešpektovali stanovené pravidlá a radostne udržiavali kontakt s vodou.

Pri príležitosti dňa Matiek sme si v mesiaci máj uctili naše mamičky milým, kultúrnym programom v podobe vystúpenia detí, ktoré sa uskutočnilo na každej triede jednotlivo. Repertoár básní, piesní, tančiekov i scénok bol emotívne ladený k sviatočnej téme a vari najkrajšie vyzneli z detských hlások slová – veľmi ťa ľúbim mama, ktoré sa hlboko vliali do srdiečok prítomných hostí.

Jemné básničky zarecitovali predškôláci z triedy motýliky aj pri uvítaní novorodencov v Kultúrnom dome v Novej Dedinke. Rečnícky prejav venovali nielen bábätkám, ale aj svojim bábikám, ktoré počas vystúpenia citlivo držali vo svojom náručí.

Na mesiac jún sme sa všetci vopred veľmi tešili. Pri príležitosti MDD sme pripravili deťom Indiánsky deň, premenili sme sa na indiánsky tábor. Deti prichádzali ráno do škôlky preoblečené za indiána, indiánku či kovboja.



V takejto atmosfére sme pobudli po celý deň, veľa sme súťažili, tancovali, zabávali sa i maškrtili.

Jednotlivé akcie v jarnom období nám spestrili aj bábko-herci, ktorí nám prišli do škôlky zahrať veselé divadielka : Stražanovci, rozprávka o Jankovi Hraškovi a rozprávka o Múdom princovi.

Čo nás ešte čaká?

Rozlúčka s predškôlkami, deň rodiny s opekačkou, nočný pobyt predškôlakov v Mš a divadielko od Stražanovcov.

Pred nami je slnečné leto, prázdniny. Všetkým deťom želáme veselé dni plné šantivej radosti.

Diana Holubová



MŠ

Naša zvonica oslavuje 100. rokov

Dovoľte nám, aby sme vyslovili vďaka pani riaditeľke Eleonóre Cýchovej za 23 rokov strávených v Materskej škole v Novej Dedinke. Ďakujeme, že sa starala o naše najmilšie, smejúce sa, plačúce, niekedy bezradné a sem tam aj neposedné deti. Koľko vrkôčikov zaplietla, koľko pančušiek či papučiek obula, koľko slzičiek utrela, koľko gombíkov, zipsov či šnúrok napravila?



Do svojej profesie vložila často svoje celé ja - celú Nóriku. Aj keď sa niekedy zdalo, akoby sa výsledný efekt stratil...možno aj áno, ale len naoko. Jej práca naveky ostáva žiť v deťoch, v ich myšliach, v ich konaniach, v ich očiach, no najmä v ich srdciach, všetko sa tam uložilo, každé láskavé slovo, pohladenie, porozumenie, vzdelanie...

Vďaka za Vašu statočnosť, lásku, trpezlivosť, starostlivosť a vedomosti, ktoré Ste do detí vložili. Prajeme Vám, nech Vás naďalej naplňuje radosť z práce, otvorené veľké srdce a neustály vodopád nápadov, ktoré vlejete do všetkých detí, ktoré Vám vietor priveje pri Vašej profesii.

Z.H.

Na prvej fotografii vidíme zavesenie veľkého a malého zvona v priestore pod strechou zvonice a na ďalšej fotografii detailný pohľad na veľký zvon s menami sponzorských rodín. Zopár informácií o našej storočnej zvonici:



- Krátko po slávnostnom otvorení (1. mája 1913) boli počas prvej svetovej vojny (1914-1918) bronzové zvony, podobne ako tisíce v Rakúsko-Uhorsku, roztavené a použité vo vojnovom priemysle

- Po vojne v R.P. 1923 sa odliat prvý malý zvon vo firme p. R. Manouska a spol. v Brne po zbierke občanov v obci Šáp (Dedinka pri Dunaji), na zbierku prispeli rodiny: Hajnik Mihály s manž., Králik Mária, Hajnik József



s manž., Petrik Franciska, Vadóczky István s manž., Hajník Lujza, Vadóczky Géza s manž., Hajník Irma, Fülöp Péter s manž. a Hajník Mária (rodiny sú vyryté po obvodě zvona)

- S nápisom Szűz Mária, Isten anyja, légy oltalmunk és Anyánk, v preklade: Panna Mária, Matka božia, buď nám útočiskom a Matkou, bol malý zvon päť rokov po ukončení vojny umiestnený vo zvonici a na radosť občanov znova slúžil svojej funkcii

- Po troch rokoch – v R.P. 1926, po ďalšej zbierke občanov: Václav Jeníček s rodinou, Csizmazia János a Bala Frantiska s nápisom: Kőzadomány Isten tiszteletre (viď foto) v preklade: Verejná zbierka Bohu, bola zvonica skompletizovaná a odvtedy sú zvony zachované podnes (veľký zvon sa opäť odliat vo firme p. R. Manouska v Brne)

- Veľký zvon vyzváňa denne o 12.00 a 18.00 hodine a oznamuje nám čas poludnia a večera

- Umieračik – malý zvon, nám oznamuje úmrtie občana v časti obce Dedinka pri Dunaji nasledujúcim spôsobom:

- 3 krát 1 minútové zvonenie s pres távkami – zomrel muž
- 2 krát 1 minútové zvonenie s pres távkou – zomrela žena
- 1 minútové zvonenie – zomrelo dieťa

- Po oznámení úmrtia Umieračikom vyzváňajú oba zvony naraz v dĺžke 10 minút až do dňa smútočného obradu denne o 10-ej a 15-ej hodine, v deň pohrebu iba o 10.00 hodine

- V súčasnosti je prevádzka zvonice plne automatizovaná, zásah človeka býva len minimálny

Spracoval V.P.



www.interiergallery.sk

akcia -20%

na dvere a zárubne

zameranie zdarma

0902 352 206

02 4598 5267

- 3 krát 1 minútové zvonenie s pres távkami – zomrel muž
- 2 krát 1 minútové zvonenie s pres távkou – zomrela žena
- 1 minútové zvonenie – zomrelo dieťa

- Po oznámení úmrtia Umieračikom vyzváňajú oba zvony naraz v dĺžke 10 minút až do dňa smútočného obradu denne o 10-ej a 15-ej hodine, v deň pohrebu iba o 10.00 hodine

- V súčasnosti je prevádzka zvonice plne automatizovaná, zásah človeka býva len minimálny

Spracoval V.P.

Anketa

Ako zmysluplne vyplniť svojim ratolestiam voľný čas zaujíma takmer každého rodiča. Navštívili sme opäť miestnu základnú školu, položili našim deťom zopár otázok a dozvedeli sme sa takéto zaujímavosti:

1. Máš po vyučovaní voľný čas alebo navštevuješ nejaké krúžky? Ak áno, prezrad' nám aké.

2. Myslíš si, že máte dostatok krúžkov v rámci školy?

3. Aký krúžok, ktorý nie je na škole by si privítal?

4. Zaujíma nás, aký máš názor na tvoj voľný čas. Máš pocit, že máš málo voľného času alebo si myslíš, že ho je priveľa a po škole sa nudíš?

5. Naša generácia veľa športovala, hrali sme kolektívne hry napr. vybíjanú, hádzanú, chlapci hokej na ulici. Hrávate sa aj vy takto?

6. Bežnou pohybovou aktivitou na dedine bola cesta pešo do školy a zo školy. Chodíš pešo do školy alebo Ťa vozia rodičia autom?

7. Keď sa zamyslíš nad svojim detstvom si spokojný alebo by si chcel niečo zmeniť?

Odpovede:

P. M. (12 rokov):

1. Áno, vo štvrtok mám biologický krúžok
2. Áno, akurát dosť
3. Športový krúžok
4. Mám ho celkom dosť, no nenudím sa
5. Áno, napríklad pred telesnou keď je pekne, hráme futbal alebo si zahrám vonku na dvore
6. Chodím spolu s bratom pešo do školy
7. Som veľmi spokojný

S.J. (14 rokov):

1. Áno, mám voľný čas, voľakedy som hrala hádzanú.
2. Podľa mňa ani moc nie
3. Žiaden
4. Nenudím sa. Chodím von a učím sa
5. Voľakedy áno
6. Chodím pešo
7. Som spokojná

S. Š. (11 rokov):

1. Po vyučovaní mám strašne veľa voľného času, veľmi rád chodím von s kamarátmi

2. Aj hej. Ja chodím len na počítačový
3. Rád by som privítal futbalový
4. Mám veľa voľného času ale nenudím sa
5. Áno, s kamarátmi hrávame futbal
6. Vozia ma rodičia
7. Som spokojný a nechcel by som nič zmeniť.

N.Š. (12 rokov):

1. Áno, navštevujem. Chodím na akvabely, doučovanie z angličtiny
2. Nie, podľa mňa by sme ich mohli mať aj viac
3. Rada by som hrala dievčenský futbal a floorbal
4. Voľného času mám akurát
5. Áno, hrávame často
6. Ja chodím pešo do školy
7. Som spokojná s detstvom

D. K. (14 rokov):

1. Áno, navštevujem krúžok dramatický. Voľného času mám tak akurát
2. Nie nemyslím si to
3. Privítal by som floorbalový krúžok
4. Ako som už napísal, mám toľko voľného času koľko potrebujem
5. Hrávame, ale nie na ulici
6. Chodím peši alebo bicyklom
7. Áno, som spokojný so svojim detstvom

S. V. (12 rokov):

1. Po vyučovaní mám väčšinou voľný čas. Pomáham, upratujem od-dychujem. Krúžky nenavštevujem, veď žiadne nie sú
2. No privítala by som ich viac
3. Spevácky, dramatický, výtvarný, športový aj viac..
4. Voľného času mám až až, nestážujem sa. A určite sa nenudím.
5. Podľa toho kedy a s kým. Na telesnej hej, po vyučovaní ani nie
6. Cez týždeň okrem stredy autom. Aj by som chodila pešo ale mám to strašne ďaleko.
7. Som veľmi spokojná

A. M. (11 rokov):

1. V utorok, štvrtok a piatok mám futbalový tréning
2. Ani nie
3. Futbalový krúžok

4. Po škole sa väčšinou nudím
5. Niekedy
6. Pešo
7. Spokojná

I. K. /12 rokov/

1. Áno, navštevujem. Chodím na tanečnú a na gitaru
2. No aspoň podľa mňa ich máme málo
3. Určite by som sa potešila keby tu bol výtvarný, dramatický, športový..
4. Mám dosť krúžkov a zaberajú mi veľa času. Väčšinou cez týždeň stíham krúžky, učenie a niekedy aj kamarátov
5. My dievčatá zriedkavo, radšej ja korčuľujem ale chlapci hrávajú futbal
6. Chodím pešo
7. Nič by som nemenila, som veľmi spokojná

Anketa nás milo prekvapila. Sme radi, že naše deti sú spokojné, nenudia sa a nájdu si zmysluplnú zábavu, každý podľa svojho vkusu. Prežívajú krásne, bezstarostné detstvo, sú veselé a plné optimizmu. Detstvo má proste svoje čaro a my veľkí im želáme, aby si tieto najkrajšie roky užili plným dúškom.

K.K.

Oznamujeme Vám, že v školskom roku 2013/2014 sa na pôde Základnej školy v Novej Dedinke, plánuje otvoriť

Výtvarný krúžok

Bude určený pre žiakov školy 1. aj 2. stupňa
Program výtvarného krúžku bude zameraný na:

- kurzy kreslenia
- kurzy maľovania rôznymi technikami
- modelovanie
- tvorbu mozaiky
- tvorbu kaširovaných drôtených objektov
- maľovanie na hodváb
- výrobu šperkov

Uvítame, ak nám Váš záujem potvrdíte na adresu redakcie:
media@novadedinka.sk



Základná škola

1. Blíži sa koniec školského roka a s ním prichádza bilancovanie. Ako hodnotíte, pani riaditeľka, školský rok 2012/2013? V čom vidíte zlepšenie, posun vpred, prípade čo Vás najviac "potrápilo"?

Školský rok 2012/2013 bol významný tým, že sme si pripomenuli 50 rokov fungovania školy v tejto budove. Potešilo nás, že na slávnostnej akadémii sme sa mohli stretnúť s jej bývalými úspešnými absolventmi, ale predovšetkým s mnohými pedagógmi, ktorí tu pôsobili a ktorým ostal k našej obci veľmi vrúcny vzťah.

Počas roka plní škola plán výchovnej a vzdelávacej práce, ktorý jej určuje štátny vzdelávací program. Zapojili sme sa do viacerých aktivít, mnohých súťaží, v ktorých boli žiaci úspešní. Blížšie si o nich môžete pozrieť na stránke školy <http://zsndedinka.edupage.sk/>.

2. Postačujú financie, ktoré dostávajú zo štátneho rozpočtu, na pokrytie bežných výdavkov školy? Zostávajú financie aj na modernizáciu výučby a zariadenia školy?

Financie, ktoré dostáva škola v rámci normatívneho financovania zo štátneho rozpočtu, pokrývajú najnutnejší chod školy: platy a odvody zamestnancov, energie a ostatné bežné výdavky – revízie zariadení, bežné výdavky ako napr. kancelárske potreby, papier, tonery a pod. Z tohto balíka sa snažíme vybaviť školu modernými učebnými pomôckami. Nie vždy sa to darí. Kým vlni sme mali taký vysoký nedoplatok na plyn, pri ktorom sme išli takmer do kolien, tento rok sme dôslednou kontrolou sledovali potrebu plynu. Vyplatilo sa to a z vráteného preplatku sme mohli vymeniť na hornom poschodí dvere a zárubne, ktoré boli v dezolátnom stave. (Šiestaci si určite spomenú, ako museli zabuchnuté dvere vykopyť).

Tiež sa nám konečne podarilo vymeniť školský nábytok, takže každá učebňa má nové skrine. Počas letných prázdnin nám obec zafinancuje výmenu 50-ročných osvetľovacích telies, a to je už skutočne najvyšší čas na ich výmenu. Popri tom vymaľujeme horné poschodie. Žiaľ, na to, aby sme vymaľovali aj učebne na prízemí, škola nemá.

3. Ak by ste mali čarovný prútik a mohli by ste ním raz zatočiť, čo by ste prioritne "pričarovali" našej škole?

Čarovný prútik by som ani nepotrebovala, keby som mala zlatú

kreditku.

Škola potrebuje určite zatepliť. V telocvični by sa zišli nové sociálne zariadenia či okná. Školský dvor si viem predstaviť s bežeckou dráhou, so sektorom na skok vysoký či vrh guľou. Viem si predstaviť, že deti by sa za vhodného počasia mohli napríklad prírodopis učiť v altánku alebo po vyučovaní by sa pohybovali na prekážkových dráhach relaxačno – športových objektov. Bolo by skvelé, keby škola mala špeciálne učebne na vyučovanie chémie, fyziky a pod. Pred niekoľkými týždňami som videla školu v Marcheggu. Chodila som po nej s otvorenými ústami. Podľa slov starostu to bola tiež 50 ročná škola, ktorú úplne zrekonštruovali. Jej oprava stála 2 mil. €.

4. Aké ďalšie zdroje máte možnosť využiť na financovanie potrieb školy, napríklad mám na mysli využitie zdrojov z eurofondov alebo financie z prenájmu telocvične?

Okrem normatívnych finančných prostriedkov škola má mimorozpočtové zdroje z príspevkov rodičov na ŠKD, réžiu za stravu zo školskej jedálne a z prenájmu telocvične, bytu a pod. Všetky tieto zdroje sa používajú na financovanie chodu školy, predovšetkým na nákup jej vybavenia.

Kedže naša obec leží v Bratislavskom kraji, čerpanie eurofondov nie je možné.

V minulosti sme čerpali z prostriedkov EÚ v projekte Comenius – školské partnerstvá, bol určený pre deti a učiteľov na spoznávanie a spoluprácu s partnerskými školami. Na stránkach Obecného spravodaja som o tomto programe písala viackrát. Program sme v roku 2012 ukončili.

Začiatkom roka 2013 sme podali opäť žiadosť o grant, na vyhodnotenie ešte čakáme.

Okrem toho Ministerstvo školstva SR vyhlásilo niekoľko rozvojových programov, kde sa dalo uchádzať o finančný príspevok. Podala som 3 projekty, na výsledky výberu čakám.

O podobné granty som sa uchádzala aj v minulosti – neúspešne.

5. Čo sa týka prenájmu telocvične, rodičom sa nepáči, že musia platiť prenájom za tréningy svojich detí. Zastávajú názor, že by ste mali podporovať záujem o športové aktivity miestnych detí. Viete sa nám k danej problematike vyjadriť?

K tejto téme sa neviem vyjadriť. Škole žiadne deti za tréning neplatia.

Rodičia nech sa informujú u toho, kto tie tréningy vedie.

Ak narážate na tréningovanie futbalistov zo ŠK Nová Dedinka, musím povedať, že futbalovému klubu som vyšla na jeseň maximálne v ústrety a umožnila, aby zimné tréningy mali futbalisti v telocvični.

Prenájom telocvične je spolpatnený sumou 15€ za hodinu rozhodnutím obecného zastupiteľstva.

ŠK mal prenajatú telocvičňu týždenne 10,5 hodín od novembra takmer do polovice apríla. Vystavenú faktúru vrátili, pretože nesúhlasili s výškou sumy napriek tomu, že suma bola len symbolická, aj vzhľadom na počet prenajatých hodín. (Faktúra za rok 2011 nebola uhradená vôbec, za rok 2012 uhradila prenájom telocvične obec). Chcem pritom podotknúť, že klub na svoju činnosť dostal tento rok od obce 12 tisíc €.

Na základe týchto skutočností v budúcom školskom roku neumožním futbalistom z ŠK v Novej Dedinke využívať v zimných mesiacoch priestory telocvične, pokiaľ si nespĺnia finančné záväzky voči škole.

Je faktom, že telocvična je majetok obce, ale všetky náklady s jej prevádzkou – kúrenie, elektrina, voda, upratovanie, bežný servis - má na starosti škola. Sú to nemalé čiastky, ktoré musíme mesačne vynakladať, aby priestory boli schopné prevádzky.

ŠK sa nemôže prizívať na peniazoch, ktoré škola dostáva pre svojich žiakov od MŠ SR! Podľa mojich zistení medzi členmi ŠK v Novej Dedinke je iba do 50% športovcov z našej obce, ostatné deti prichádzajú z okolitých dedín.

Ak ste v poslednom období boli v telocvični, určite ste si všimli, že by potrebovala vnútornú rekonštrukciu spích, sociálnych zariadení, šatní. Priestory šatní sú značne opotrebované, boli naposledy vymaľované v roku 2006 a volajú po vynovení.

Prenájomom telocvične sa škola nebráni. Uvedomujem si, že v dnešnom pohodlnom svete je nutný akýkoľvek telesný pohyb. Telocvičňu umožňujeme využívať našim deťom, kedykoľvek sa prihlási rodič (niekto dospelý), ktorý povedie športový krúžok, alebo deti ododoruje. Takto sme v minulosti mali tanečný, florbalový či basketbalový krúžok. Takýmto aktivitám rodičov s našimi deťmi som naklonená

Mariana Nagyová

Žijú medzi nami

Len krôčik ku hviezdám

Každé dieťa má svoj sen, alebo túžbu, ktorú má na pláne dosiahnuť v dospelosti. Postupne ako človek rastie sa jeho sen stáva reálnejší, väčšinou takým spôsobom, že si cieľovú rovinu mení podľa svojich odhadovaných schopností, možnosti a dávky „chcenia“. Len málo ľudí dosiahlo to čo si stanovilo ešte v detstve. Predsa sa nájde zopár ľudí, ktorí sa rozhodli pre tú ťažšiu cestu, a to vybojovať si pozíciu, ktorú si vysnivali. O jednej z nich je práve týchto pár riadkov.

Reč je o Nikolette Vadóczkej z Novej Dedinky, ktorá v súčasnosti pracuje v celoštátnej televízii (TV JOJ) ako maskérka. Pre ostatných to je práca ako každá iná, len pre ňu je to vysnívané povolanie.

Niky, už na základnej škole túžila skrásťovať ženy, inšpirovala ju relácia, kde hlavnou myšlienkou bolo spraviť z menej atraktívnej ženy, viac atraktívnu. Lákala ju predstava zdvíhať ženám sebavedomie, pretože ako ona tvrdí, „každá žena je krásna, len nie každá vie, ako to ukázať“. Stredná škola bola krôčikom k priblíženiu jej sna. Hoci nie vždy sa jej darilo, stretla sa s rôznymi prekážkami, „chcenie“ bolo silnejšie. Do televízie sa dostala po skončení školy, keď bol vyhlásený konkurz. „Jedného dňa som sa proste pozbierala, že idem do telky“. Rodičia ju samozrejme podporovali vo všetkých smeroch, ale držali ju pevne nohami na zemi a sami boli prekvapení, keď sa dozvedeli pozitívny výsledok.

Dnes je to už 5 rokov od toho ako nastúpila do maskérne a so svojou prácou je spokojná. Začiatky boli pre ňu ťažké, najmä vybudovať si určité postavenie a rešpekt osobností televízie, porozumieť im,



aby nevznikli rôzne nedorozumenia. Dnes na to len s úsmevom spomína, medzi jej blízkych známych patria osobnosti, ktoré vidíme na obrazovke a skvele si s nimi rozumie. Práca v maskérni neznamena len byť celý čas zavretá, ale aj cestovanie po celom Slovensku a zahraničí, kvôli rôznym seriálom, akciám, upútavkám. Medzi jej najpríjemnejšie zážitky patrí stretnutie s Luciou Bílou alebo Davidom Kollerom, ale taktiež sa v maskérni vyskytli osobnosti ako je Kathy Reichsová (Kosti) či prezident Gašparovič. Pod je rukami prešli účastníci sledovaných programov ako sú: Keby bolo keby, Webmaster, Panelák, Súdna sieň, TV noviny a iné.

V každom prípade je to zaujímavé ale časovo náročné povolanie. Niky by však chcela naďalej pokračovať a zdokonaľovať sa vo svojom obore. V budúcnosti si možno otvoriť svoj vlastný salón a my jej v tom držíme palce.

A na záver, čo odporúča pre tých, ktorí si vysnivali svoje povolanie a sú len na začiatku cesty? „Možno to znie ako kliše, ale vždy si treba ísť za svojím, aj keď to nie je ľahká cesta, netreba to vzdávať hneď na začiatku, vždy sa dajú veci zlepšovať.“

Poznáte aj vy niekoho, kto si splnil svoj sen, alebo sa práve o to snaží?
Napište nám na adresu: media@novadedinka.sk.
M.Š.

Oznamy

Ambulancia všeobecného lekára pre dospelých a ambulancia vnútorného lekárstva, K-Clinic, s.r.o., Mierová 11, Nová Dedinka

pre Vás ponúka

- vstupné vyšetrenia (anamnéza, fyzikálne vyšetrenie, tlak krvi, ekg)
- tvorba liečebného plánu
- pravidelné preventívne prehliadky (vstupné, zákonné, v súvislosti so zamestnaním, pracovná zdravotná služba I. a II.st.)
- odbery materiálu na hematologické, biochemické, sérologické a mikrobiologické vyšetrenia
- očkovanie
- sledovanie chronicky chorého pacienta
- vyšetrenia s následným potvrdením na vydanie vodičského preukazu, zbrojného pasu, zdravotného preukazu na prácu v potravinárstve, prihlášky na VŠ a ďalšie potvrdenia
- vypisovanie kúpeľných návrhov, práceneschopností, lekárskeho potvrdení pre zamestnávateľa, poisťovne a iné inštitúcie
- konzultácia s výsledkami vyšetrení, nálezmi od odborných lekárov
- interné predoperačné vyšetrenia
- zameriavame sa na primárnu a sekundárnu prevenciu najmä civilizačných chorôb
- vykonávame konziliárnu internistickú činnosť pre praktických lekárov a špecialistov
- telefonická a elektronická konzultácia, ponúkame za poplatok možnosť objednať sa na vopred dohodnutý deň a hodinu

Ordinačné hodiny:

Pondelok: od 7,30h do 12,30h

Streda: od 7,30h do 12,30h

Štvrtok: od 7,30h do 11,00h

Piatok: od 11,00h do 16,00h

odber krvi: od 7,30h do 8,30h

tel.: 0907 153 397

mail: kkiss@post.sk

Lekár: MUDr. Katarína Kissová

Ambulancia K-Clinic radí

ARTÉRIOVÁ HYPERTENZIA

Artériová hypertenzia je celosvetovo najčastejším kardiovaskulárnym ochorením. Na Slovensku postihuje približne 30 - 35 % dospeléj populácie a jej výskyt s vekom stúpa, pričom starší pacienti majú viac komplikácií hypertenzie a ďalších pridružených ochorení.

Za hypertenziu v dospelosti sa považuje trvalé zvýšenie krvného tlaku na / nad hodnoty 140/90 mmHg.

Hodnoty krvného tlaku počas dňa i noci fyziologicky kolíšu, preto je dôležité správne merať krvný tlak. Používa sa manžeta široká 12,5cm na pravej paži v sede (u obéznych manžeta široká 14cm).

Diagnóza hypertenzie sa stanovuje, keď aspoň dve z troch nameraných hodnôt krvného tlaku (v rozdielnych časových súvislostiach) sú nad hranicou normálneho krvného tlaku. Vysoký krvný tlak sa musí potvrdiť meraním na oboch ramenách. Pri meraní krvného tlaku sa využíva aj monitorovanie podľa Holtera pre presnejšiu diagnostiku (napr. u pacientov so syndrómom bieleho pláštá), sledovanie kolísania krvného tlaku v priebehu dňa a noci (napr. pri syndróme spánkového apnoe), odhalenie tzv. maskovanej hypertenzie alebo vplyvu farmakoterapie, ktoré ponúkame aj v našej ambulancii v Novej Dedinke.

Arteriálnu hypertenziu rozdeľujeme na hypertenziu primárnu čiže esenciálnu, ktorú tvorí 90-95 % všetkých foriem vysokého tlaku a sekundárnu, ktorá sprevádza iné ochorenie so známou príčinou ako je ochorenie obličiek, endokrinného systému, zvýšenie krvného tlaku ako príznak kardiovaskulárneho alebo neurologického ochorenia a jej výskyt tvorí asi 5-10%.

U osôb vyššieho veku sa môžeme stretnúť aj s tzv. pseudohypertenziou, ktorá je spôsobená tvrdými, nestlačiteľnými tepnami.

Arteriálna hypertenzia prechádza tromi štádiami. Toto delenie má význam i z hľadiska jej prognózy.

I.štádium je charakterizované zvýšením krvného tlaku bez objektívnych príznakov orgánových zmien. Chorí sa subjektívne sťažujú najčastejšie na bolesti hlavy, únavu, palpitácie a opresie na hrudníku, nesústredenosť a poruchy spánku.

II.štádium predstavuje zvýšenie krvného tlaku s postihnutím aspoň jedného orgánu (srdce, sietnica, nález bielkovín v moči, mierne zvýšenie kreatinínu v plazme, prítomnosť aterosklerotických plátov na karotídach, aorte, iliakálnych a femorálnych tepnách). Okrem vyššie uvedených príznakov sa pridružujú aj objektívne zistiteľné poruchy funkcie orgánov. III. štádium sa prejavuje už poruchou funkcie postihnutých orgánov ako je angina pectoris, srdcový infarkt, srdcová nedostatočnosť, cievne mozgové príhody, krvácanie do sietnice, obličková nedostatočnosť a podobne. Subjektívne sa pacient často sťažuje na rýchlo narastujúcu dušnosť, spočiatku ponámahovú, neskôr i nočnú.

Hypertenzia je závažné srdcovo-cievne ochorenie a zároveň významný srdcovo-cievny rizikový faktor. Mnohé rizikové faktory vie pacient sám ovplyvniť (fajčenie, telesná hmotnosť, fyzická aktivita, stravovacie návyky a podobne).

Diagnostický program sa zameriava na stanovenie závažnosti hypertenzie (výška krvného tlaku a štádium hypertenzie), zistenie pridružených ochorení a vylúčenie sekundárnych foriem hypertenzie. Zvýšenie záchytnosti a intenzívna liečba hypertenzie znížili výskyt náhlych cievnych mozgových príhod a ischemickej choroby srdca.

Výšetrovací program je zameraný na rodinnú anamnézu (hypertenzia v rodine, srdcovo-cievne úmrtie do 65 roku života), osobnú anamnézu (výška krvného tlaku v domácom prostredí, rizikové faktory, komplikácie hypertenzie, možná príčina hypertenzie), fyzikálne vyšetrenie s nutnosťou opakovaného merania krvného tlaku (vylúčenie hypertenzie bieleho pláštá, vrodené ochorenie aorty), vyšetrenie moču, krvi a ekg.

Neliečený hypertonik žije takmer o 10 rokov menej ako jeho vrstovník s normálnym krvným tlakom.

Liečba okrem liekov zahŕňa aj úpravu životného štýlu, ktorá predstavuje diietické úpravy, obmedzenie príjmu alkoholu (alkohol má priamy účinok na cievy a môže viesť k hypertenzii a rezistencii na antihypertenzívnu liečbu), primeranú fyzickú aktivitu (jedinci so sedavým spôsobom života majú riziko vzniku hypertenzie vyššie ako jedinci, ktorí sú fyzicky aktívni) - doporučuje sa rýchla chôdza aspoň 30-45minút tri až štyrikrát v týždni, relaxačné techniky a v neposlednom rade prerušenie fajčenia.

Katarína Kissová



Redakcia radí kam na výlety v okolí

Tip na výlet autom - okruh okolo vodného diela Gabčíkovo.

Vodné dielo Gabčíkovo je svojím rozsahom a významom jednou z najvýznamnejších stavieb na Slovensku. Okrem toho samotné vodné dielo a jej okolie ponúka množstvo zaujímavých lokalít na trávenie voľného času.

Najbližšia trasa z Novej Dedinky k vodnému dielu - niečo cez 20 km - je ísť do Hamuliakova. Obec susedí s obrovskou vodnou plochou, medzi ňou a obcou sa pozdĺž hrádze nachádzajú trávnaté a miestami zalesnené plochy. Z obce je k vode urobený jednoduchý prístup. Lokalita je hojne navštevovaná, návštevníci tam chodia hlavne bicyklovať, korčuľovať, behať, prechádzať sa. V lokalite sú aj možnosti bufetového občerstvenia, v obci je reštaurácia.

Kto však toto miesto už pozná a chcel by z vodného diela vidieť viac, pre toho máme tip na celodenný výlet v dĺžke približne 150 km. Začneme návštevou vodného stupňa Gabčíkovo (v blízkosti obce Gabčíkovo), ktorý je od Novej Dedinky vzdialený približne 50 km.

Vodný stupeň tvorí vodná elektrárňa a dve plavebné komory. Plavebné komory slúžia pre lode na prekonávanie rozdielu hladín s výškovým rozdielom v rozmedzí 16 – 23,3 metra. Pohľad na túto časť diela je impozantný, a ak v diaľke uvidíte blížiacu sa loď, tak si počkajte na ďalšiu zaujímavú atrakciu - napúšťanie a výpušťanie plavebnej komory.



V Gabčíkove prejdeme cez Dunaj na druhú stranu a pokračujeme popri hrádzi z opačnej strany, po ceste smer Bodíky, Vojka pri Dunaji. Po pravej strane máme vodnú plochu, ktorú ale z cesty nevidieť, lebo je vysoko nad úrovňou vozovky. Po ľavej strane uvidíme pôvodné dunajské ramená a lužné lesy. Ďalšou zástavkou je

športový areál Čuňovo, v ktorom sa nachádza areál Divoká voda a mnoho ďalších športových aj detských atrakcií vrátane dobrej reštaurácie. V blízkosti areálu je zaujímavá galéria Danubiana.



Poslednou zástavkou je nádherný multifunkčný areál Sári Csárda v neďalekej maďarskej dedinke Dunakiliti, ktorý okrem výbornej reštaurácie sa môže pochváliť aj zaujímavým prepojením areálu do prírody okolitého Dunajského ramena.

Po celodennom výlete sa určite budeme unavení ponáhľať domov, najkratšia cesta do Novej Dedinky pokračuje ďalej cez Rusovce do Bratislavy, odkiaľ cestu domov už určite každý z nás pozná.

J.Š.

POHREBNÁ SLUŽBA NÁDASKÝ

NON STOP 0903 469 523
služba: 0904 186 530

20% zľava
z celého pohrebu



Garancia
najnižšej
ceny



15% zľava
na kar

www.pohrebnaslužbasenec.sk

*zľavy sa nespočítávajú
49-0042

Kúpanie, strihanie, úprava psov !

Novootvorený salón pre psov ponúka svoje služby

Kontakt: Daniela Machovičová, Cintorínska 3,
Nová Dedinka, mobil 0907 185 023

Darček: Zľavový kupón na ďalšiu návštevu



Senec POHREBNÁ SLUŽBA NON STOP Služba

Luboš Várady 0911 011 020
Gejza Várady 0903 653 930
Róbert Várady 0904 898 269

Prevoz zosnulého v Senci a okolí + vybavenie
matričných dokladov ZDARMA

VA-SI, spol. s r.o., Vajanského 2/A, Senec 903 01
www.pohrebnaslužba-vasi.sk

Redakčná rada

T. Neszméri, K. Kajošová, V. Petrík, Z. Hegyiová, J. Štulrajter, A. Adamíková, T. Hegyi, M. Šebová, Externí prispievatelia:
D. Holubová, M. Nagyová, M. Mračna, K. Kissová
email: media@novadedinka.sk

Schválené Mediálnou komisiou v Novej Dedinke.

Tlač RYAL PRINT Nová Dedinka, počet výtlačkov: 800 kusov